



Саопштење за новинаре

АКЦИЈА „ВЕЖБАЊЕМ ДО ЗДРАВЉА“

Спортски савез Врачара у сарадњи са општином Врачар, а под покровитељством Градског секретаријата за спорт и омладину организује бесплатну рекреацију за жене Врачара и све друге заинтересоване, под називом „Вежбањем до здравља“. Рекреација ће се спроводити у ЦФК Врачар, Сјеничка 1, средом и петком у времену од 18-19 часова.

Програм је бесплатан, а плаћа се само обавезни лекарски преглед чија је цена 300 динара. Лекарски преглед ће спроводити лекари и стручно особље и обухватиће здравствене параметре на основу којих ће се добити основне информације о здравственом стању сваке особе. Рекреација обухвата комбинацију пилатеса, аеробика и вежби истезања и прилагођена је женској популацији.

Програм почиње 23. јуна и трајаће до краја године, а рок за пријављивање је од 11. до 22. јуна на број телефона Савеза спортова Врачара **24-33-259**, од 12-15 часова и на мејл: sofkvra@eunet.rs

Позивамо све заинтересоване жене старије од 18 година да се укључе у овај програм и допринесу очувању свог здравља и физичке кондиције.

Ђорђе Беламарић
члан Општинског већа
+381 11 30 81 464
+381 64 88 51 002
dj.belamaric@vracar.rs

