



Обавештење за новинаре

ВЕЖБАЊЕМ ДО ЗДРАВЉА

Спортски савез Врачара ће и ове године у сарадњи са градском општином Врачар и Секретаријатом за омладину и спорт Београда, организовати програм „Вежбањем до здравља“. Вежбе су намењене женској популацији и обухватају комбинацију разних фитнес, пилатес, кондиционих и осталих врста опуштајућих вежби. Програм почиње средином априла и реализоваће се до краја године у сали ЦФК „Врачар“, три пута недељно – понедељком, средом и петком од 17:00 до 18:00 часова. Програм је намењен и прилагођен свим узрасним категоријама женске популације, а на почетку овог циклуса вежбања предвиђена је лекарска контрола свих учесница програма. Програм је бесплатан.

Пријављивање за програм „Вежбањем до здравља“ је од 9. до 16. априла 2010. године, од 12:00 до 15:00 часова на телефон Савеза спортова Врачара: 2433-259. Позивамо све заинтересоване учеснице да се укључе у програм „Вежбањем до здравља“.

Ђорђе Беламарић
члан Општинског већа
+381 11 30 81 464
+381 64 88 51 002
dj.belamaric@vracar.rs