



Позив за новинаре

НОВИ ФИТНЕС ПАРК НА ВРАЧАРУ

У четвртак 3. маја 2012. године у 12.00 часова, у Грочанској улици испред броја 46 биће отворен нови фитнес парк на Врачару.

У парку је постављено осам справа са припадајућим мобилијаром, које су постављене на отвореном простору и прилагођене су за вежбање како рекреативцима тако и активним спортистима, а могу их користити све старосне групе.

Овим справама омогућено је вежбање свих група мишића (мишића ногу, струка, стомачних, грудних и леђних мишића).

Основни циљ овог парка јесте да се посетиоцима омогући да вежбајући корисно проводе слободно време бринући на тај начин о свом здрављу. Такође, постоји могућност спровођења како индивидуалних тако и групних програма о правилном вежбању, које ће водити професионални тренери.

У том циљу општина Врачар планира, да као и прошле године, за грађане организује бесплатне инструкције о правилном вежбању које ће пружати фитнес инструктори.

Општина Врачар поставила је справе за вежбање на отвореном на укупно шест локација. Поред фитнес парка у Грочанској улици, справе су постављене у Милешевској улици код бр 42, у Карловачкој улици, на Јужном булевару бр 69 код отворених спортских терена, између солитера у улици Симе Игуманова и у урбаном џепу у Баба Вишњиној улици.

Ђорђе Беламарић
члан Општинског већа
+381 11 30 81 464
+381 69 88 51 002
dj.belamaric@vracar.rs