



## Позив за новинаре

### ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ И ЗДРАВЉЕ

У уторак, 24. септембра 2013. године у 18:00 часова у Његошевој 77, одржаће се друго предавање из циклуса „Здраво на Врачару“, који организује општина Врачар у сарадњи са Домом здравља „Врачар“.

О физичкој активности и здрављу говориће проф. др Славиша Јанковић чија је тема – Пешачење и здравље, а мр сци др Снежана Стевановић ће указати на међусобну повезаност менталног здравља и физичке активности. Модератор разговора је председница Скупштине општине Врачар др Тијана Благојевић.

Градска општина Врачар је у сарадњи са Домом здравља „Врачар“ у августу месецу започела циклус предавања који има за циљ побољшање квалитета живота грађана здравим начином живота, здравом исхраном, физичком активношћу и усвајањем нових навика којима се умањују ризици по здравље.

Овога пута, акценат предавања је на физичкој активности као саставном делу живота сваког појединца, како би се смањила могућност психичких и телесних обољења. Никада није прерано или прекасно да се започне са усвајањем здравих навика и едукацијом о важности физичке активности.

Мирјана Хрваћанин  
чланица Већа  
+381 11 30 81 597  
+381 69 885 19 09  
[m.hrvacanin@vracar.rs](mailto:m.hrvacanin@vracar.rs)